

အသက်မုန့်ကိုအသနားခံကျူး

ပွဲတော်မင်္ဂလာ

Break Thou the Bread of Life

10.10.10.10

William F. Sherwin

၁။ အ သက် မုန့် ကျွန် - ရ် အား ပေး ပါ ဘု ရား၊
 ၂။ သ မွာ တ ရား တော် ဖြင့် ကျွန် - ရ် တို့ အား၊
 ၃။ ကျွန် - ရ် ဥ စွာ ပ စွည်း၊ အ သက်၊ ဝိ ညာဉ်၊
 ၄။ ကိုယ် တော် အ ကြံ တော် မှာ သုံး တော် မူ ပါ။

အိုင် နား မှာ ပြု နည်း တူ ကျွန် - ရ် တို့ အား၊
 ၆ ဝ် လာ ဖြစ် စေ အောင် ပြု ပြင် မူ ပါ၊
 ၇။ သ မျှ အ ရာ ကို ထံ တော် ဆက် သွင်း၊
 ၈။ ကျွန် - ရ် ဝိ သို ခိုင်း လျှင် စေ ခိုင်း မူ ပါ။

ဘုန်း စာ တော် မြတ် အ ပြင် ကိုယ် တော် အ သား၊
 ၉။ သို့ မ ပြစ် ရှိ သ မျှ ကင်း စေ ပါ မည်၊
 ၁၀။ ကြီး စည် တော် မူ သည် ကို ကျွန် - ရ် မ သိ၊
 ၁၁။ သို့ လျှင် ငတ် မွတ် သော သူ အား နည်း သူ လည်း၊

ငတ် မွတ် သော ဝိ ညာဉ် အား ကျွေး ပါ ဘု ရား။
 ၁၂။ တို့ ဝိ ညာဉ် ငြိမ် သက် ခြင်း တည်း စေ သ တည်း။
 ၁၃။ ယုံ ခြင်း၊ မျှော် လင့် ခြင်း နှင့် အပ် ထား ပါ ၏။
 ၁၄။ အ သက် မုန့် စား ရန် အ ခွင့် ရ ပေ မည်။ အာ မင်။